



## Sécurité électrique – B0 / H0 / H0V - BE Manœuvre

**CONFORME A LA  
NF C 18-510/A1**

### **PUBLIC**

Personne amenée à réaliser des opérations d'ordre électrique simples pour en modifier l'état : manœuvres d'exploitation, de consignation, d'urgence

### **PRE REQUIS**

Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

Savoir lire, écrire et parler le français.

Comprendre les instructions de sécurité.

### **DUREE**

1,5 jour (10,5 heures).

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 stagiaires maximum / session.



Existe en **Blended-Learning**

**DUREE** : 4h à distance + 3,5h en présentiel  
(Réf. produit : **S815**)

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Décrire les risques et les effets du courant sur le corps humain.
- Identifier les moyens de prévention et de protection contre le risque électrique.
- Nommer les différents acteurs et gérer les documents de travail.
- Définir les distances limites, les zones d'environnement et les habilitations.
- Respecter les procédures et les consignes de sécurité en cas d'incendie ou d'accident d'origine électrique.
- Manœuvrer un organe électrique en suivant les instructions de sécurité.

### **CONTENU**

- Le pourquoi de la formation.
- Notions de base.
- Les risques et les effets du courant.
- Les moyens de prévention et de protection.
- Habilitations, distances limites et zones d'environnement.
- Conduites à tenir en cas d'incendie ou d'accident d'origine électrique.
- Les travaux d'ordre non électrique.
- Documents, rôles et mise en situation.
- Périmètre du BE Manœuvre.

### **MOYENS**

- **Pédagogiques** : Apports théoriques, exercices interactifs et mises en situation pratique.
- **Techniques** : Salle de formation équipée. Armoire électrique pédagogique. Remise d'un document stagiaire.
- **D'encadrement** : Formateur habilité par TRIHOM.

**EVALUATION** : Sommative à l'aide de tests théorique et pratique.

**VALIDATION** : En cas de réussite aux 2 tests, délivrance d'une attestation de fin de formation avec avis favorable permettant à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation correspondant. Durée de validité recommandée : 3 ans.