



Port du harnais

PUBLIC

Toute personne amenée à utiliser un harnais de sécurité, de façon occasionnelle ou régulière, pour effectuer des travaux.

PRE REQUIS

Etre apte médicalement aux travaux en hauteur.

DUREE

0,5 jour,
4 heures.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 stagiaires
maximum.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques d'utilisation du harnais en toute sécurité.
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident ou d'incident avec un harnais.
- Vérifier et entretenir son matériel.

CONTENU

- Protections individuelles : harnais de sécurité, point d'ancrage (ligne de vie, anneau de sangle...), absorbeur d'énergie, système de maintien au travail.
- Tirant d'air, Facteurs de chute, Force choc.
- Analyse des risques des travaux en hauteur.
- Techniques d'utilisation et port du harnais par essai de suspension
- Conduite à tenir en cas d'accident avec un harnais de sécurité.
- Vérification réglementaire et entretien du harnais.

MOYENS

- **Pédagogiques** : Apports théoriques et mises en situation pratique.
- **Techniques** :
 - Salle de formation équipée.
 - Espace dédié à la mise en pratique mis à disposition par le client, ou
 - Chantier Ecole possédant des points de fixation en hauteur permettant la réalisation des mises en situation avec le matériel suivant : harnais de sécurité, systèmes de liaison, points d'ancrage, casques de sécurité avec jugulaire, gants ...
 - Remise d'un dossier stagiaire.
- **D'encadrement** : Formateur expérimenté habilité par TRIHOM.

EVALUATION : Test individuel écrit et test pratique.

VALIDATION : Délivrance d'une Attestation de Fin de Formation avec avis favorable, si réussite aux 2 tests.